

ООО «Кировский комбинат  
школьного питания»  
44 30 91 г Самара, пр  
Карла-Маркса, 412

Утверждаю Ген. директор  
ООО «Кировский комбинат  
школьного питания»  
Дрыженков Р.А.



### Технологическая карта .

#### «Суп картофельный с горохом»

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях- 2012г , под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, ДеЛи-принт. Рецептура №81 стр133

Наименование продуктов,полуфабрикатов.	Масса гр.на одну порцию			
	брутто	нетто	брутто	нетто
Картофель				
с 01.09	40	30	53,3	40
с 01.11.	42,8		57	
с 01.01.	46		61,5	
с 01.03.	50		66,7	
до 01.09.	37,5		50	
Фасоль или горох лущеный	12,15	12	16,2	16
Лук репчатый	7,2	6	9,6	8
Морковь				
до 01.01.	9,4	7,5	12,5	10
с 01.01.	10		13,3	
Масло растительное	3	3	4	4
Бульон или вода	105	105	140	140
Зелень	3	2	3	2
<b>Выход :</b>	-	<b>150/2</b>	-	<b>200/2</b>

#### Технология приготовления.

Картофель нарезают крупными кубиками, морковь и петрушку — мелкими кубиками, лук мелко рубят. Подготовленную фасоль или горох, кладут в бульон или в воду, доводят до кипения, добавляют картофель, припущенные морковь и лук и варят до готовности.

#### Требования к качеству.

**Внешний вид :** в жидкой части супа — картофель, нарезанный кубиками или дольками; горох (кроме лущеного) или фасоль -в виде целых, не разваренных зерен.

**Цвет :** светло-желтый (горчичный) — супа горохового; светло-коричневый — супа фасолевого.

**Консистенция :** картофель и бобовые — мягкие; горох лущеный — пюреобразный , соблюдается соотношение жидкой и плотной части супа.

**Вкус:** умеренно соленый, свойственный гороху или фасоли.

**Запах:** продуктов, входящих в суп.

200гр

Пищевая и энергетич.ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 4,39	В1-0,18	Ca- 30,46
Ж-4,21	В2-0,058	Fe- 1,62
У-13,25	С- -4,65	Na-86,16
Э.Ц- 107,8		P-69,74

150гр

Пищевая и энергетич.ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 3,29	В1-0,136	Са- 22,84
Ж-3,16	В2-0,043	Fe- 1,21
У-9,79	С- 3,48	Na-64,62
Э.Ц- 80,85		Р-52,3

Руководитель производства



Сапрыкина М.А